

REALIZACJA DZIAŁAŃ
Dąbrowskiego Stowarzyszenia NA Rzecz Osób Niepełnosprawnych
„Otwarte Serca”
w 2020 r.



W 2020 roku Stowarzyszenie realizowało swoją misję w następujących obszarach działalności:

1. prowadzenie Warsztatu terapii Zajęciowej „Otwarte Serca”
2. realizacja programu pn. Droga do przyszłości – kompleksowe oddziaływania terapeutyczne dla dzieci i młodzieży z Dąbrowy Górniczej
3. poszerzanie kompetencji pracowników poprzez dofinansowywanie szkoleń, kursów, studiów podyplomowych w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego.
4. udział w wydarzeniach integracyjnych, kulturalnych, sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie lub inne organizacje i instytucje, których cele statutowe zbieżne są z celami naszego Stowarzyszenia

1. Warsztat Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca”

W okresie sprawozdawczym tj. 01.01.2020 r. – 31.12.2020 r. w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca” prowadzono terapię dla 60 dorosłych osób z niepełnosprawnością. Wszystkie osoby posiadały ważne orzeczenia o stopniu niepełnosprawności z wymaganym wskazaniem do terapii.

Terapia prowadzona jest na podstawie indywidualnego programu rehabilitacji uczestnika, zawierającego informacje o osobie, planowanych wobec niej działaniach i spodziewanych/założonych efektach w oparciu o odpowiednie formy i metody pracy terapeutycznej.

Rada Programowa, działająca w WTZ, okresowo dokonuje oceny efektów i postępów rehabilitacji, uzasadniając tym samym podjęcie zatrudnienia, kontynuację rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym rynku pracy, potrzebę skierowania do ośrodka wsparcia za względu na brak postępów rehabilitacji i brak pozytywnych rokowań, co do możliwości podjęcia zatrudnienia, bądź dalszą terapię w placówce ze względu na perspektywę postępów w rehabilitacji, głównie społecznej i zawodowej.

Warsztat Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca” w 2020 roku, zapewniał 60 miejsc dla dorosłych osób z niepełnosprawnością, zakwalifikowanych zgodnie z zaleceniami Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności. Większość uczestników placówki jest mieszkańcami Dąbrowy Górniczej; 5 osób było mieszkańcami spoza powiatu Dąbrowa Górnicza (Sosnowiec, Ogrodzieniec – stan na 31.12.2020 r). Stałe dowożonych do WTZ w roku sprawozdawczym było 18/19 osób.

Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca” finansowana była ze środków PFRON i Gminy Dąbrowa Górnicza oraz w ok. 0,17 % całości wydatków, współfinansowana ze środków własnych stowarzyszenia, w tym z darowizn pozyskanych w formie materialnej i niematerialnej.

W związku z zapobieganiem rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-CoV2 na mocy decyzji i poleceń Wojewody Śląskiego, stacjonarna działalność terapeutyczna w WTZ była zawieszona w okresach:

12.03.2020-24.05.2020 oraz 20.10.2020-31.12.2020.

Wprowadzono wówczas Procedury przeciwepidemiczne do stosowania dla pracowników, uczestników i osób odwiedzających w WTZ.

We wskazanym okresie prowadzono również pracę zdalną dla uczestników z wykorzystaniem metod i technik porozumiewania się na odległość oraz organizowano dowóz materiałów terapeutycznych w miejsce zamieszkania, celem zachowania ciągłości prowadzonej terapii.

Dowozy materiałów do pracy zdalnej dla uczestników WTZ „Otwarte Serca”

W związku z dwukrotnym zawieszeniem działalności placówki z powodu pandemii Covid-19, uczestnicy warsztatu mieli możliwość korzystania z terapii w formie tzw. pracy zdalnej. Każdorazowo instruktorzy grup macierzystych kontaktowali się telefonicznie ze swoimi podopiecznymi i wspólnie (również z rodzicami i opiekunami) ustalali zakres prac oraz indywidualne formy ich aktywizowania. W zależności od potrzeb, w odstępach tygodniowych lub dwutygodniowych, po ustaleniu indywidualnego zapotrzebowania na materiały, kompletowana była lista dowozów. Zawieszenie działalności zbiegło się w czasie z okresami przedsięwzięciami

dlatego też część uczestników odmawiała przyjmowania zadań zdalnych aby móc zaangażować się w porządki przedświąteczne oraz pomoc kulinarną.

Kilkoro uczestników na wskutek przechodzonych chorób lub kwarantanny okresowo również rezygnowało z przyjmowania pracy zdalnej. Materiały dowożone były zatem zgodnie z bieżącymi potrzebami i zależne były od indywidualnego tempa pracy oraz możliwości i umiejętności każdego uczestnika. Niektórzy uczestnicy zgłaszali się po materiały lub z gotowymi pracami osobiście. Wszystkie formy kontaktu odbywały się z pełnym zachowaniem środków ostrożności tj. maseczki ochronne, dezynfekcja oraz dystans społeczny.

Oprócz materiałów do terapii manualnych dostarczane były również materiały do ćwiczeń rewalidacyjnych od pedagogów, trenerów pracy, psychologów oraz zestawy ćwiczeń od rehabilitanta. Wszyscy uczestnicy zachęceni byli do zwiększania aktywności w ramach własnych gospodarstw domowych, czemu miała służyć stworzona na ten cel specjalna miesięczna tabela aktywności. W tabeli, każdy uczestnik wraz z opiekunem, ustalał własny, indywidualny zakres włączania się w prace domowe i samoobsługowe.

Następnie codziennie w odpowiedniej rubryce zaznaczał wykonanie zadania. Zakres zadań zawierał, oprócz dbania o higienę i wykonywanie prac porządkowych, wykonywanie prac zleconych-rękodzielniczych ale również spacer czy inne formy ruchu, kolorowanie lub układanie puzzli itp. Tabele po upływie miesiąca zwracane były wychowawcom. Praca zdalna była również stymulowana przez media społecznościowe warsztatu, na potrzeby których powstawały różnorodne filmiki również edukacyjne (np.o właściwej higienie rąk, cykl ćwiczeń gimnastycznych oraz WTZ TV pandemiczna cykl "Porozumienie ma moc"). Za pomocą tutoriali instruktorzy zachęcali również do przygotowywania prostych dań czy naturalnych kosmetyków. Uczestnicy którzy posiadali dostęp do Internetu mieli możliwość komunikować się w grupie w czasie rzeczywistym raz w tygodniu przy pomocy aplikacji Zoom lub korespondować poprzez inne komunikatory. W ramach pracy zdalnej uczestnicy wykonywali różnorodne prace rękodzielnicze tj. hafty, wyroby z włóczki, wyklejanki, ozdoby (m.in. jajka, bombki i choinki styropianowe ozdobiane cekinami), stroiki oraz kartki świąteczne, prace z drewna, prace z gliny, kolorowanki i obrazy malowane różnymi technikami itp.

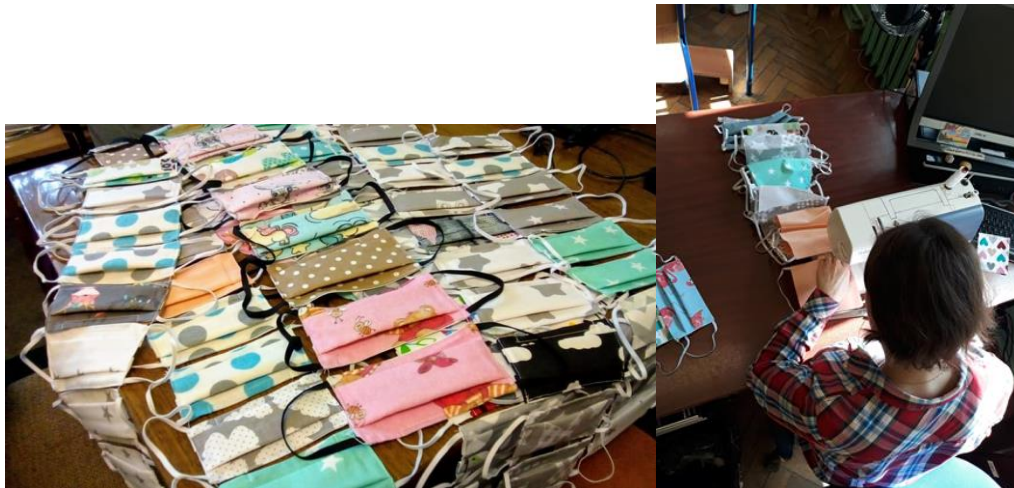
Fotorelacja z akcji „Sercobus”, „Reniferobus”



W okresie sprawozdawczym zakupiono dodatkowy sprzęt, ułatwiający stosowanie innowacyjnych programów rehabilitacji w poszczególnych pracowniach bądź też umożliwiającą ich właściwą realizację zgodnie z duchem czasu, upowszechniając zastosowanie wśród uczestników.

Zakupiono m.in. głośnik mobilny wykorzystywany w terapii, sprzęt AGD, sprzęt komputerowy, bindownica, elektronarzędzia, piec do ceramiki, urządzenia do ćwiczeń rehabilitacyjnych i in.

Warsztat Terapii Zajęciowej – jego pracownicy zaangażowali się również w akcję szycia maseczek przekazywanych następnie do szpitali, ośrodków i osób potrzebujących.



Grant PFRON

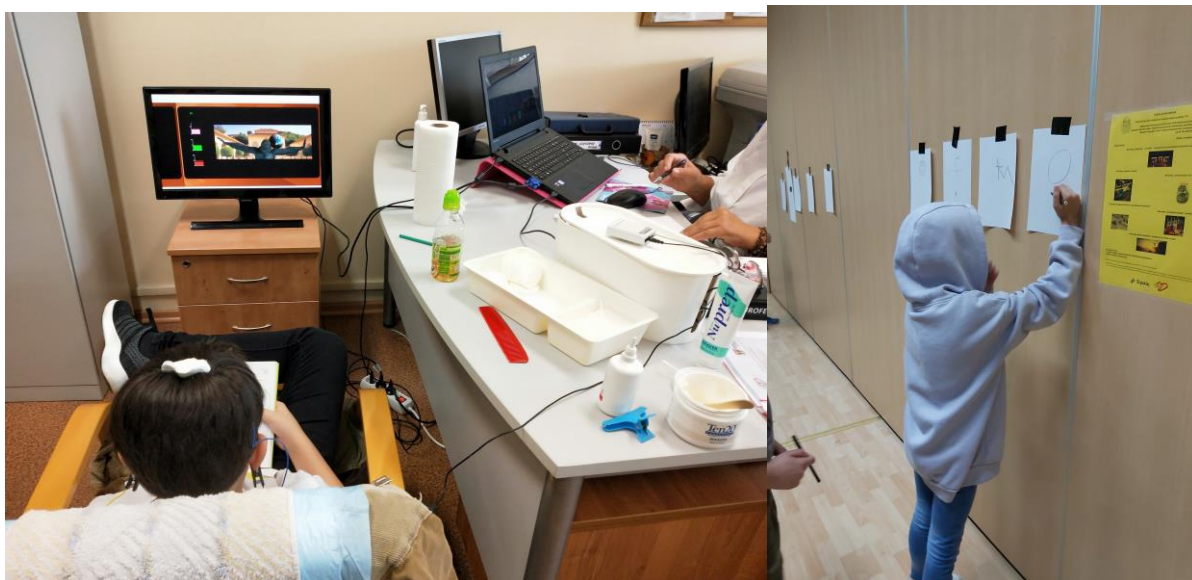
W ramach środków z grantu PFRON „Bezpieczne WTZ i rehabilitacja społeczno-zawodowa osób z niepełnosprawnościami” doposażono placówkę w mobilny, automatyczny dystrybutor dezynfekujący przy wejściu, dezynfektory do toalet, płyny/żele do dezynfekcji powierzchni/rąk, rękawice jednorazowe, maseczki i in.

W roku sprawozdawczym kontynuowano program aktywizacji zawodowej, organizowano praktyki wewnętrzne i zewnętrzne (początek roku). Część uczestników WTZ brała udział w projekcie Dąbrowskiego Stowarzyszenia Na Rzecz osób Niepełnosprawnych „Otwarte Serca”, dofinansowanym z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego, pn. „Budzik – nowa energia” – projekt realizowany poza godzinami pracy placówki, uspołecniający i integrujący uczestników i rodziców/opiekunów.

W 2020 roku we wszystkich pracowniach tematycznych, jak również w specjalistycznych: psycholog, pedagog, fizjoterapeuta, trener pracy, prowadzono elementy rehabilitacji społecznej, co idzie niejako w parze w rehabilitacją zawodową (wdrożoną na późniejszych etapach terapii). Ścisła współpraca poszczególnych specjalistów w realizacji IPR w przyszłości ma prowadzić do usamodzielnienia i uspołecznienia uczestnika w miarę jego możliwości rozwojowych, a w indywidualnych przypadkach zmierza się do uniknięcia umieszczenia osób z niepełnosprawnością w ośrodkach wsparcia, zmierzając do nawyków potrzebnych do funkcjonowania np. w mieszkaniach chronionych/treningowych.

W roku 2020 z uwagi na stan epidemii skupiono się głównie na rehabilitacji społecznej, występowały też elementy aktywizacji zawodowej.

2. „Droga do przyszłości” – Kompleksowe i wielospecjalistyczne oddziaływania rewalidacyjne wspierające dzieci i młodzież z terenu Dąbrowy Górniczej z zaburzeniami rozwoju



Celem głównym realizowanym w projekcie było zwiększenie dostępności do diagnostyki i wielospecjalistycznych terapii dla tych uczniów szkół masowych, u których stwierdzono zaburzenia rozwojowe.

W roku 2020 terapią objętych zostało 58 dzieci, w tym w tym 20 dziewczynek, 38 chłopców.

Realizacja celów zaplanowanych na okres od 01.03.2020 r. do 31.12.2020 r. wykonana została w kilku obszarach:

- rozpoznanie potrzeb terapeutycznych uczestników projektu poprzez analizę dokumentacji i badania własne
- stopniowa poprawa efektywności nauki szkolnej u uczestników projektu,
- wspomaganie rozwoju uczestników poprzez udział w specjalistycznych indywidualnie dobranych terapiach,
- zwiększenie umiejętności społecznych mających na celu współdziałanie w grupie,
- dostarczenie rodzicom informacji dotyczących procesu terapeutycznego ich dzieci poprzez konsultacje ze specjalistami
- dostarczenie wsparcia rodzicom w procesie wychowania poprzez ich udział w zajęciach warsztatowych
- zweryfikowanie skuteczności i efektywności programu.

Zrealizowane zostały **894** godziny terapii, zostały zrealizowane w okresie od marca do grudnia 2020 roku

Zajęcia odpowiadające potrzebom dzieci i młodzieży miały charakter terapii indywidualnych oraz zajęć grupowych.

Prowadzone zajęcia:

- trening EEG Biofeedback,
- trening metodą Warnkego,
- trening metodą Johansena,
- Zajęcia grupowe - Trening umiejętności społecznych
- Zajęcia korekcyjno kompensacyjne

Odpowiednia diagnostyka pozwoliła na właściwe ukierunkowanie terapii i trafne jej prowadzenie, tak aby skutki prowadzonych oddziaływań mogły być optymalne do możliwości i potrzeb danego dziecka.

Wykonano szereg badań diagnostycznych mających na celu precyzyjne określenie potrzeb dzieci w zakresie prowadzonych działań terapeutycznych.

Takie działania pozwoliły na lepsze przyporządkowanie i zaplanowanie terapii w zakresie czasu, ilości godzin oraz przede wszystkim typu zajęć w jakich dziecko - uczeń powinien brać udział.

Realizacja celów zaplanowanych wykonana została w kilku obszarach:

- ❖ poszerzenie diagnostyki deficytów i potrzeb terapeutycznych uczestników projektu,
- ❖ poprawa efektywności nauki szkolnej u uczestników projektu,
- ❖ wspomaganie rozwoju uczestników poprzez udział w specjalistycznych indywidualnie dobranych terapiach
- ❖ zwiększenie umiejętności społecznych mających na celu współdziałanie w grupie,
- ❖ dostarczenie nauczycielom i wychowawcom oraz rodzinom informacji dotyczących procesu terapeutycznego ich podopiecznych,
- ❖ zweryfikowanie skuteczności i efektywności programu.

Planowana jest kontynuacja projektu w kolejnych latach.

3. Poszerzanie kompetencji pracowników poprzez dofinansowywanie szkoleń, kursów, studiów podyplomowych w ramach KFS

W 2020 roku Dąbrowskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Otwarte Serca” uzyskało wsparcie ze strony KFS za pośrednictwem Powiatowego Urzędu Pracy w Dąbrowie Górniczej.

Wysokość dofinansowania do kształcenia kadry wyniosła w 2020 roku: 6000 zł

4. Udział w wydarzeniach integracyjnych, kulturalnych, sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie oraz inne organizacje i instytucje, których cele statutowe zbieżne są z celami naszego Stowarzyszenia

W minionym roku sprawozdawczym grupa teatralna pracowała intensywnie nad realizacją nowego przedstawienia „Scenariusz dla trzech aktorów” Bogusława Schaeffera mając na celu premierowe zaprezentowanie go na XXX Międzynarodowych Spotkaniach Artystów Nieprzetartego Szlaku w Lublinie które odbędą się w kwietniu 2020 r. Ze względu na przerwy w terapii było to zadanie wyjątkowo trudne. Ostatecznie spektakl został zaprezentowany online w październiku.

Ponadto w roku 2020 podopieczni placówki WTZ brali udział w następujących imprezach i spotkaniach:

"Aktywne kobiety kobietom" Dąbrowa Górnicza Pogoria III

IX Czeladzkie Spotkania Plenerowe Czeladź

Wyjazd w góry Hala Boracza - Soszów

Wycieczka do Ustronia

Wyjście w góry Żabnica - Hala Boracza