

REALIZACJA DZIAŁAŃ
Dąbrowskiego Stowarzyszenia NA Rzecz Osób Niepełnosprawnych
„Otwarte Serca”
w 2022 r.



W 2022 roku Stowarzyszenie realizowało swoją misję w następujących obszarach działalności:

1. Prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca”
2. Realizacja programu: Zajęcia Klubowe w WTZ - finansowane ze środków PFRON
3. Realizacja projektu pn. „Papilio – nowe możliwości” – współfinansowane ze środków EFS (Urząd Marszałkowski województwa Śląskiego)
4. Realizacja projektu pn. „Przełamać bariery. Przekroczyć granice” - projekt dofinansowany z Budżetu Samorządu Województwa Śląskiego
5. Realizacja projektu „Dobrostan jako cebulowy model szczęścia” - projekt dofinansowany z Budżetu Samorządu Województwa Śląskiego
6. Realizacja projektu pn. „Droga do mentalnego wytchnienia” - projekt dofinansowany z PFRON za pośrednictwem Województwa Śląskiego
7. Realizacja projektu pn. „Creatio Vitae” - program Minigrantów Arcelor Mittal Poland
8. Realizacja projektu pn. „Droga do przyszłości – kompleksowe oraz wielospecjalistyczne oddziaływania rewalidacyjne wspierające dzieci i młodzież z terenu Dąbrowy Górniczej z zaburzeniami rozwoju” – projekt współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza
9. Poszerzanie kompetencji pracowników poprzez dofinansowywanie szkoleń, kursów, warsztatów, studiów podyplomowych w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego.
10. Udział w uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w wydarzeniach integracyjnych, kulturalnych, sportowych organizowanych przez kadrę placówki lub inne organizacje i instytucje, których cele statutowe zbieżne są z celami naszego Stowarzyszenia.

1. Prowadzenie Warsztatu Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca”

W okresie sprawozdawczym 01.01.2022-31.12.2022 w Warsztacie Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca” prowadzono terapię dla 60 dorosłych osób z niepełnosprawnością. Wszystkie osoby posiadały ważne orzeczenia o stopniu niepełnosprawności z wymaganym wskazaniem do terapii.

Terapia prowadzona jest na podstawie indywidualnego programu rehabilitacji uczestnika, zawierającego informacje o osobie, planowanych działaniach i spodziewanych/założonych efektach w oparciu o odpowiednie formy i metody pracy terapeutycznej.

Rada Programowa, działająca w WTZ, okresowo dokonuje oceny efektów i postępów rehabilitacji, uzasadniając tym samym podjęcie zatrudnienia, kontynuację rehabilitacji zawodowej w warunkach pracy chronionej lub na przystosowanym rynku pracy, potrzebę skierowania do ośrodka wsparcia za względu na brak postępów rehabilitacji i brak pozytywnych rokowań, co do możliwości podjęcia zatrudnienia, bądź dalszą terapię w placówce ze względu na perspektywę postępów w rehabilitacji, głównie społecznej i zawodowej.

Warsztat Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca” w 2022 roku, zapewniał 60 miejsc dla dorosłych osób z niepełnosprawnością, zakwalifikowanych do uczestnictwa w terapii, zgodnie z zaleceniami Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności. Prowadzono również zajęcia klubowe dla osób oczekujących na miejsce w WTZ – w czasie trwania zajęć WTZ – dla 3 osób.

Większość uczestników placówki jest mieszkańcami Dąbrowy Górniczej; 4 osoby były mieszkańcami spoza powiatu Dąbrowa Górnicza (Sosnowiec, Ogrodzieniec – stan na 31.12.2022 r.). Stale dowożonych do WTZ w roku sprawozdawczym było średnio 20 osób.

Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej „Otwarte Serca” finansowana była ze środków PFRON i Gminy Dąbrowa Górnicza oraz w ok. 1,40 % całości wydatków, współfinansowana ze środków własnych stowarzyszenia, w tym z darowizn pozyskanych w formie materialnej i niematerialnej.

W 2022 roku Stowarzyszenie pozyskało także środki z PFRON za pośrednictwem Samorządu Województwa Śląskiego ze Śląskiego Urzędu Marszałkowskiego – projekt przeznaczony dla ON – uczestników wtz w ramach zajęć popołudniowych pn. Droga do mentalnego wytchnienia. Rozpoczęła się również realizacja projektu pn. „Creatio Vitae – kreacja życia”, dofinansowanego z Arcelor Mittal Poland SA.

W roku sprawozdawczym w miarę możliwości ubogacano/modyfikowano programy w zakresie rehabilitacji i terapii uczestników w ramach realizacji projektu Papilio- nowe możliwości.

W 2022 roku we wszystkich pracowniach tematycznych, jak również w specjalistycznych: psycholog, pedagog, technik fizjoterapii, trener pracy, prowadzono elementy rehabilitacji społecznej, co idzie w parze w rehabilitacją zawodową (wdrożoną w późniejszych etapach terapii). Ścisła współpraca poszczególnych specjalistów w realizacji IPR w przyszłości ma prowadzić do usamodzielnienia i uspołecznienia uczestnika w miarę jego możliwości rozwojowych, a w indywidualnych przypadkach zmierza się do uniknięcia umieszczenia osób z niepełnosprawnością w ośrodkach wsparcia, zmierzając do nawyków potrzebnych do funkcjonowania np. w mieszkaniach chronionych/treningowych.

2. Zajęcia klubowe w WTZ – finansowane ze środków PFRON

Zajęcia dla 3 osób niepełnosprawnych znajdujących się na prowadzonej przez podmiot prowadzący WTZ liście osób (o której mowa w art. 10f ust. 2a ustawy o rehabilitacji), których zgłoszenie do uczestnictwa w warsztacie zostało zatwierdzone i które nie rozpoczęły terapii w WTZ.

Prowadzone zajęcia:

- zajęcia indywidualne i grupowe/ pogadanki,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe/manualne, zajęcia terapeutyczne w pracowniach, zajęcia z psychologiem/trenerem, treningi komunikacyjne,
- arteterapia, psychoedukacja, ergoterapia, kulturoterapia, filmoterapia
- wsparcie psychologiczne, terapeutyczne - rozmowy motywujące, wspierające
- udział w wycieczkach/imprezach integracyjnych

3. Realizacja projektu pn. „Papilio – nowe możliwości”

– projekt współfinansowany ze środków EFS (Urząd Marszałkowski województwa Śląskiego)

W listopadzie 2022 roku zakończono realizację projektu, dofinansowanego ze środków EFS „**Papilio – nowe możliwości**” dla 40 uczestników wtz.

Projekt miał na celu aktywizację społeczną i zawodową.

Projekt podzielony był na zadania: opracowanie i realizacja IŚR (realizacja projektu, coaching dla UP, superwizja dla pracowników merytorycznych), integracja społeczna (zajęcia z zakresu choreoterapii, trening działań kulturalno-społecznych, zajęcia teatralne, wycieczki integracyjne), usamodzielnienie i wizerunek ON (trening umiejętności higienicznych i dbania o ciało, trening umiejętności psychospołecznych, trening działań przedsiębiorczych, wypłata pakietu eksperckiego), działania z zakresu aktywizacji zawodowej (trening działań fusingowych, trening prac ogólnobudowlanych, szkolenia i kursy podnoszące kompetencje UP, wizyty studyjne oraz trening kompetencji cyfrowych), aktywizacja prozdrowotna (trening metodą Warnkego, trening neurofeedback z badaniem OEEG, trening personalny i fitness, warsztaty dietetyczne i zajęcia z psychodietetykiem).

Wszystkie zajęcia i ich formy wplecione były w treści terapeutyczne i stanowiły uzupełnienie zajęć. W wyniku działań projektowych 4 osoby uzyskały zatrudnienie na otwartym rynku pracy, a 5 osób zarejestrowało się w PUP. Wszyscy uczestnicy projektu – narastająco 42 - uzyskali kompetencje, zgodnie z założeniami IŚR – Indywidualna Ścieżka Rozwoju.

4. Realizacja projektu pn. „Przełamać bariery. Przekroczyć granice” - projekt dofinansowany z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego

Projekt realizowany w okresie: 01.07.2022 r. do 31.10.2022 r.

W ramach projektu zrealizowano wycieczki do miejsc turystycznych – Beskid Śląski, Chatka na Rogaczu, Beskid Mały, Pustynia Siedlecka wraz ze Złotym Potokiem i Złota Kraina Pstrąga - Jura Krakowsko Częstochowska.

Odwiedzane miejsca stały się inspiracją dla osób z niepełnosprawnościami do spędzenia wolnego czasu, promowania tych miejsc wśród rodziny i znajomych.

Wyjścia w góry pozwoliły na przełamywanie barier i słabości, naukę planowania trasy, czytania map i śledzenia tras.

Wszystkie działania związane z wyjazdami zostały udokumentowane w postaci stworzonego albumu.

5. Realizacja projektu pn. „Dobrostan jako cebulowy model szczęścia” – projekt dofinansowany z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego

Projekt realizowany w okresie: 26.08.2022 r. do 31.10.2022 r.

W ramach projektu realizowane były dla mieszkańców województwa Śląskiego działania:

1. warsztaty rozwojowe

- odporność psychiczna – w harmonii i poczuciu wpływu (czy opinia innych ma znaczenie)
- asertywność w pracy i w domu – złe nawyki a zdrowe lepsze życie
- budowanie pewności siebie – bhp zdrowego stylu życia

2. sesje coachingowe – trenerskie – cel zajęć: wzrost wiedzy, poczucia własnej wartości, sposobu spojrzenia na sytuacje problemowe i możliwości dokonania odpowiednich wyborów. Zajęcia indywidualne dla osób zainteresowanych prowadzone były w formie jednorazowej lub cyklicznej w zależności od potrzeb; kilka osób skorzystało z zajęć kilka razy rozpoczynając proces zmiany w swoim życiu

3. trening oddechowy Biofeedback – celem zajęć prowadzonych w sposób indywidualny było zwiększenie koncentracji, nauka technik relaksacji i podejrzenie stopnia relaksu na monitorze, nabycia umiejętności uspokojenia ciała

4. warsztaty kreatywne (2 edycje):

- holistic
- bądź jak da Vinci
- art. Bag
- oxygen - zajęcia praktyczno-teoretyczne, kreatywne pozwalające na własną kompozycję wg. określonej reguły/techniki wykonania, uczące kreacji, słuchania, dbania o otoczenie; aranżacja własnych roślin w słoikach – pozwalające poznać własne aspiracje, pozytywne cechy – praca na zasobach. Podczas zajęć nastąpiła integracja grupy, omawianie problemów dnia codziennego, radzenie sobie w trudnościach, wskazanie możliwych dróg wyboru, uwolnienie nagromadzonych emocji i zrzucenie napięcia

Finalny produkt z każdych zajęć – wytwór – podniesienie kompetencji własnych, poznanie własnych możliwości, podniesienie poczucia własnej wartości, sprawstwa, odkrycie nowych możliwości oraz poczucia przynależności i integracja z innymi osobami; poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej, nauka obliczania kaloryczności w produktach spożywczych i daniach, dostarczenie pozytywnych wrażeń, aktywizacja społeczna, wytrwałość w dążeniu do celu.

6. Realizacja projektu pn. „Droga do mentalnego wytchnienia” - projekt dofinansowany z PFRON za pośrednictwem Województwa Śląskiego

Projekt realizowany w okresie: 01.11.2022 r. do 15.12.2022 r.

Realizowane działania:

- trening zwiększania potencjału społecznego i samoświadomości,
- pilates i koktajle regeneracyjne,
- program wspierania zdolności twórczych: kreacja metodą pourigu, kreacja metodą tańca, multisensoryczna przestrzeń ekoplastyczna, warsztaty praktyczne z wykorzystaniem drewna i żywicy
- trening neuronalny z elementami terapii poliwalgalnej
- poradnictwo psychologiczno-motywacyjne

Zakupiono niezbędne do realizacji projektu materiały do prowadzenia zajęć i poczęstunku w czasie przerw kawowych.

7. Realizacja projektu pn. „Creatio Vitae - kreacja życia” – program Minigrantów ArcelorMittal Poland

Projekt realizowany w okresie – marzec – grudzień 2023r.

Realizacja projektu możliwa dzięki dofinansowaniu w ramach konkursu organizowanego przez ArcelorMittal Poland z Dąbrowy Górniczej.

Podczas realizacji projektu uczestnicy zapoznali się z nowymi technikami terapeutycznymi artystycznymi:

- poznali technikę pouringu- tworzenie form malarskich z farbowaniem papieru i malowaniem na płótnie wraz z malowaniem – farbowaniem tkanin.
- tworzyli ekologiczne mydła oraz świece sojowe z dodatkiem ceramicznym form ozdobnych,
- wykonywali deski w połączeniu z żywicą epoksydową, wprowadzając tym samym innowacyjną i modną dziś technikę

8. Realizacja projektu pn. Droga do przyszłości – Kompleksowe i wielospecjalistyczne oddziaływania rewalidacyjne wspierające dzieci i młodzież z terenu Dąbrowy Górniczej z zaburzeniami rozwoju - projekt współfinansowany ze środków Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej

Celem głównym realizowanym w projekcie było zwiększenie dostępności do diagnostyki i wielospecjalistycznych terapii dla tych uczniów szkół masowych, u których stwierdzono zaburzenia rozwojowe.

W roku 2022 terapią objętych zostało 55 dzieci, w tym w tym 26 dziewczynek, 29 chłopców.

Realizacja celów zaplanowanych na okres od 01.03.2022 r. do 31.12.2022 r. wykonana została w kilku obszarach:

- rozpoznanie potrzeb terapeutycznych uczestników projektu poprzez analizę dokumentacji i badania własne

- stopniowa poprawa efektywności nauki szkolnej u uczestników projektu,
- wspomaganie rozwoju uczestników poprzez udział w specjalistycznych indywidualnie dobranych terapiach,
- zwiększenie umiejętności społecznych mających na celu współdziałanie w grupie,
- dostarczenie rodzicom informacji dotyczących procesu terapeutycznego ich dzieci poprzez konsultacje ze specjalistami
- dostarczenie wsparcia rodzicom w procesie wychowania poprzez ich udział w zajęciach warsztatowych
- zweryfikowanie skuteczności i efektywności programu.

Zrealizowane zostały **894** godziny terapii, zostały zrealizowane w okresie od marca do grudnia 2022 roku

Zajęcia odpowiadające potrzebom dzieci i młodzieży miały charakter terapii indywidualnych oraz zajęć grupowych.

Prowadzone zajęcia:

- trening EEG Biofeedback,
- trening metodą Warnkego,
- trening metodą Johansena,
- trening funkcji poznawczych metodą REHACOM
- Zajęcia grupowe - Trening umiejętności społecznych

Odpowiednia diagnostyka pozwoliła na właściwe ukierunkowanie terapii i trafne jej prowadzenie, tak, aby skutki prowadzonych oddziaływań mogły być optymalne do możliwości i potrzeb danego dziecka.

Wykonano szereg badań diagnostycznych mających na celu precyzyjne określenie potrzeb dzieci w zakresie prowadzonych działań terapeutycznych.

Takie działania pozwoliły na lepsze przyporządkowanie i zaplanowanie terapii w zakresie czasu, ilości godzin oraz przede wszystkim typu zajęć w jakich dziecko - uczeń powinien brać udział.

Dzięki realizacji projektu pn. "Droga do przyszłości" zwiększono dostępność do specjalistycznych usług terapeutycznych dla grupy dzieci i młodzieży z Dąbrowy Górniczej, która ze względu na występujące zaburzenia wymagała dodatkowego wsparcia terapeutycznego.

W skali wszystkich oddziaływań projektowych, nastąpiła poprawa funkcjonalna u ponad połowy uczestników tj. 65,08 %.

Planowana jest kontynuacja projektu w kolejnych latach.

9. Poszerzanie kompetencji pracowników poprzez dofinansowywanie szkoleń, kursów, studiów podyplomowych w ramach KFS

W 2022 roku Dąbrowskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Otwarte Serca” uzyskało wsparcie ze strony KFS za pośrednictwem Powiatowego Urzędu Pracy w Dąbrowie Górniczej.

Wysokość dofinansowania do kształcenia kadry wyniosła w 2022 roku: 22 340,00 zł.

10. Udział w uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej w wydarzeniach integracyjnych, kulturalnych, sportowych organizowanych przez kadrę placówki lub inne organizacje i instytucje, których cele statutowe zbieżne są z celami naszego Stowarzyszenia.

Wizyta studyjna w Spółdzielni Socjalnej "Biosłmka" i ZAZ w Katowicach	Wyjście do kina Kadr w PKZ na film "Gierek"	Częstochowa - wizyta studyjna w Spółdzielni Socjalnej Alternatywa 21	Gliwice Kolejkowo	Wyjście na koncert "Dziewczyny takie są" PKZ	Wyjście do kina Kadr w PKZ na film "Miłość pisana brailem"	Bieg Wiosny - Park Pszczelnik	Bytom, Spółdzielnia Socjalna oraz ZAZ przy ul. Strzelców Bytomskich	Wyjście do kina Kadr w PKZ na film pt. "Republika dzieci"	Pokaż swoją furę - wystawa samochodów w Dąbrowie Górniczej
19.01.2022	1.02.2022	25.02.2022	02.03.2022	6.03.2022	18.03.2022	26.03.2022	31.03.2022	11.04.2022	13.04.2022

Czeladzka grupa artystyczna Akwamaryn. Wystawa prac.	Wyjście do kina Kadr w PKZ na film pt. "Batman"	Zabrze-ZAZ oraz Sztolnia Luiza	Wyjście do kina Kadr na film pt. "Ratunku zmniejszyłem rodziców"	Srocza Góra - Strzemieszyce Wielkie	ZAZ w Borowej Wsi - wizyta studyjna	Pilica, Kroczyce, Ogrodzieniec - wycieczka turystyczno-krajoznawcza	Festiwal Karaoke Miejski Ośrodek kultury w Sławkowie	Prezentacje Warsztatów Terapii Zajęciowej "W rytmie disco"	Międzyszkolny Turniej szachowy w Dąbrowie Górniczej
21.04.2022	23.04.2022	29.04.2022	11.05.2022	17.05.2022	27.05.2022	14.06.2022	15.06.2022	8.06.2022	21.06.2022

ZAZ Łazy-wizyta studyjna	"Złoto czy węgiel" XXX lat w ruchu	Trening przed biegiem lata Park Zielona - Pogoria III	Pustynia Siedlecka - Złoty potok	Bieg lata-Nordic Walking Siemianowice Śląskie "Pszczelnik"	Wizyta studyjna ZAZ "Pan Cogito" Kraków	Letni Festiwal Sportowy "Salve" ŚDS Sosnowiec	Chatka na Rogaczu - Wilkowice	Planetarium Śląskie Chorzów	Rybnik-Racibórz-Rudy
22.06.2022	24.06.2022	28.06.2022	29.06.2022	02.07.2022	14.07.2022	15.07.2022	20.07.2022	3.09.2022	7.09.2022

Karaoke Kino Muza Sosnowiec	Dzień Godności Osoby Niepełnosprawnej Fabryka Pełna Życia	Trzy Kopce Wiślańskie	XVI Bieg Jesieni oraz Nordic Walking w Siemianowicach Śląskich	Warsztaty tańca współczesnego w PKZ Dąbrowa Górnicza	Wycieczka do Cieszyna „Przełamać bariery, przekroczyć granice”	Wyjście do Kina Kadr w PKZ Dąbrowa Górnicza	ZAZ w Bielsku Białej +Muzeum Włókiennictwa	ZAZ w Bielsku Białej +Muzeum Włókiennictwa	Wernisaż prac uczestników XI Czeladzkich Spotkań Plenerowych
17.09.2022	29.09.2022	4.10.2022	8.10.2022	10.10.2022	13.10.2022	21.10.2022	27.10.2022	9.11.2022	17.11.2022

XI Czeladzkie Spotkanie Plenerowe Osób Niepełnosprawnych	Kino Kadr w Dąbrowie Górniczej	Kino Kadr PKZ w Dąbrowie Górniczej	Koncert Świąteczny PKS w PKZ w Dąbrowie Górniczej
24.10.2022	29.11.2022	02.12.2022	13.12.2022